

WORKSHOP 4 – MAGIE DER TROMMEL

MIT BÄRBEL HAMMER-SCHÄFER

Lass Dich mitreißen von der Magie der Trommel und dem Flow der Musik!

Einmal so richtig auf die Trommel hauen! - das kannst Du beim Workshop „Fit4Drums“.

Du fühlst Dich wie der Drummer einer Band und spürst mit dem ganzen Körper die Power der Musik. Die bOdrums haben einen warmen Klang, der zusammen mit dem gemeinsam erlebten Rhythmus für positive Energie sorgt.

In einer Gruppe von 15 Teilnehmern werden wir eine Choreo zu mitreißender Musik einüben und diese am Abend in der Abschlussveranstaltung präsentieren. Einen kleinen Vorgeschmack bekommst du auf YouTube unter fit4drums Köln.



Bärbel Hammer-Schäfer studierte Pauke/Schlagzeug und Instrumentalpädagogik am Konservatorium in Mainz und an der Hochschule für Musik und Tanz Köln.

Ihre pädagogische Arbeit umfasst unterschiedliche rhythmusorientierte Projekte mit Menschen vom Kindergarten- bis ins Erwachsenenalter.

Als freischaffende Paukistin spielt sie in verschiedenen (Barock-) Orchestern und wirkte als Gastmusikerin u.a. im Gürzenich-Orchester Köln, im Staatsorchester Koblenz und im Freiburger Barockorchester mit. Immer wieder gerne sitzt Bärbel Hammer-Schäfer am Schlagzeug und wirbelt die Stöcke im 20er-Jahre Salonorchester, in der Rockband oder im Bläserorchester. Seit 2014 ist sie lizenzierte Fit4-Drums-Trainerin.